

SUELO PÉLVICO

SUELO PÉLVICO

SUELO PÉLVICO

**DIÁSTASIS
ABDOMINAL**

INCONTINECIA

PROLAPSO

SEQUEDAD

**DISFUNCIÓN
SEXUAL**

**DOLOR
PÉLVICO**

POSPARTO



www.adyre.es



info@adyre.es



Escribe o llámanos



**Daganzo
658 84 85 59**



**Cobeña
680 91 14 40**

**Descarga todos nuestros
trípticos aquí**



QUÉ ES

Es una disciplina terapéutica que permite evaluar y tratar disfunciones del suelo pélvico y de la esfera sexual. Incluye las siguientes patologías :

INCONTINENCIA URINARIA

El 25% de las mujeres a partir de los 35 años, y el 50% a partir de los 65 sufrimos algún tipo de pérdida de orina. La incontinencia se produce cuando la presión en la vejiga es mayor a la de la uretra. Este trastorno puede deberse a varios motivos: problema con el músculo de la vejiga, alteración de los músculos del suelo pélvico, fallo del esfínter interno por relajación inapropiada o por combinación de los anteriores. Algunas suceden al realizar algún tipo de esfuerzo, como toser o estornudar; otras se acompañan de una sensación repentina e imperiosa de orinar y, en otras ocasiones, se pueden combinar ambas situaciones.

INCONTINENCIA FECAL O DE GASES PROLAPSO

Es el descenso de uno o más órganos de la cavidad pélvica hacia el exterior debido a un fallo o debilidad en las estructuras que se encargan de sostener las vísceras pélvicas ; útero, vejiga y recto.

DOLOR PERINEAL

ESTREÑIMIENTO

DURANTE EL EMBARAZO Y POSPARTO

DISFUNCIONES SEXUALES

Dispareunia, vaginismos...

CAUSAS

CAUSAS DE PATOLOGÍA DE SUELO PÉLVICO

Parto vaginal, sobre todo si ha sido instrumental.

- Traumatismos obstétricos , multiparidad.
- Pérdida de estrógenos relacionada con la menopausia.
- Factores genéticos
- Estreñimiento crónico.
- Enfermedades respiratorias crónicas.
- Practicar de manera habitual e intensivamente deportes de impacto o hiperpresivos: running, tenis, hockey...
- Levantar y/o transportar pesos elevados.
- Cirugías abdominales o pélvicas.
- Cirugía de próstata



TRATAMIENTO



Valoración inicial e inicio de tratamiento desde la primera sesión.

- Ejercicios con **electroestimulación** y **biofeedback**
- Ejercicios dirigidos, tomando conciencia de la musculatura del suelo pélvico y su contracción
 - Clases individuales o colectivas de fortalecimiento con técnicas **hipopresivas** y/o **pilates, método tronco 5p.**
- Terapia manual para el trabajo de **hipertonías, masaje perineal.**
- Tratamiento con **diatermia** o **radiofrecuencia** sobre cicatrices, adherencias, fibrosis...que dificultan la contracción óptima de los músculos.
- Tratamientos **ecoguiados** , que nos permite analizar mediante imagen, la evolución y trabajar con una información más precisa.

VALORACIÓN INICIAL 1,5h	55€
SESIÓN TRATAMIENTO 1h	39€
BONO 5 SESIONES 1h	185€
BONO 10 SESIONES 1h	330€
BONO 6 SESIONES 30MIN	135€
SONDA INTRACAVITARIA	25€
HIPOPRESIVOS 2 DÍAS/SEMANA	62€/MES