

Rituales y experiencias

MASAJE KOBIDO

Relaja, rejuvenece, ilumina y tonifica tu rostro con el masaje Facial Japonés con un efecto Lifting natural. Conseguirás una profunda relajación y bienestar.

55 min 75€

MASAJE REJALANTE FACIAL

Tratamiento manual de relajación de la musculatura facial. Elimina la tensión muscular, mejora la calidad de tu piel.

55 min 65€

RITUAL DE PIEDRAS VOLCÁNICAS

Masaje relajante corporal con piedras calientes

90min 75 €

MASAJE RELAJANTE CORPORAL EN PAREJA

Vive junto a alguien especial una experiencia única.

55min 85 €

RITUAL PIERNAS CANSADAS

Masaje relajante de piernas de 1h tratamiento + 30 min de presoterapia

90min 59€

MASAJE RELAJANTE CORPORAL

Vive junto a alguien especial una experiencia única.

90min 75 €

Regalos

¿Estás pensando en hacer un regalo para un día especial?

Deja que te asesoremos y te entreguemos el regalo listo para entregar!

CONTACTO

 www.adyre.es

 info@adyre.es

 Carretera de Alcalá 4,
Daganzo de Arriba

 658 84 85 59

 Calle Rasillo 5
Cobeña

 680911440

Clínica Adyre
Salud



EMBARAZO & POSPARTO

Fisioterapia en el Embarazo

- Te acompañamos a lo largo de esta etapa, aportando desde la fisioterapia, los cuidados que necesitas para mantener el estado óptimo de salud a nivel muscular y estructural.
- Sesiones de evaluación y tratamiento de terapia manual aliviando aquellas molestias provocadas por los cambios fisiológicos durante los diferentes trimestres del embarazo.
- Sesiones de pilates y ejercicio terapéutico a lo largo de todo el embarazo: el ejercicio físico adecuado previene complicaciones y patologías, además de asegurar una recuperación más rápida y saludable.

Porteo de tu bebé

- Portear a tu bebé desde recién nacido es muy beneficioso tanto para él como para ti.
- Un fisioterapeuta especializado te enseñará los diferentes métodos de llevar a tu bebé, favoreciendo su desarrollo físico y emocional.



¿Sabes todo lo que podemos ofrecerte?

Masaje Perineal

- El buen estado del tejido muscular y fascial del periné, facilitará la fase del expulsivo en el momento del parto, así como una óptima y más rápida recuperación.
- Te ayudamos a mantener el tono y elasticidad de tu suelo pélvico.
- A partir de la semana 34 iniciamos sesiones específicas de trabajo perineal y abdominal, enseñándote a trabajar los pujos para el momento del parto.

Acompañamiento al Parto

- El día del nacimiento de vuestro bebé puede ser un bonito trabajo en equipo y te enseñamos como participar y trabajar en pareja junto a tu bebé.



Precios

- **SESIÓN DE FISIOTERAPIA 55min** 43€
- **MASAJE PERINEAL**
 - Sesión 55min en pareja 47€
 - Sesión 30min 33€
 - Bono de 5ss de 30min 145€
- **ACOMPañAMIENTO AL PARTO 90min** 65€
- **PILATES EMBARAZADAS**
 - 1d/semana 37€/mes
 - 2d/semana 62€/mes
- **SESIÓN DE PORTEO 90min** 57€
- **SESIÓN DE SUELO PÉLVICO 55min** 47€
- **VALORACIÓN DE SUELO PÉLVICO POSPARTO** 57€